

工作资料 妥善保存

# 东大老干部信息



**2018 年第 2 期（总第 69 期）**

2018 年 12 月 31 日

主办：东南大学党委老干部处

网址：<http://lgbc.seu.edu.cn>

公众微信号：laoganbuchu



# 目 录

- **工作简讯** 老干部处暑假慰问老同志  
东南大学举办“老人节”系列庆祝活动  
多名离退休老同志在“我们的六月”东南大学首届诗歌节上获奖  
老干部处党支部参观侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆  
党委老干部处探望异地养老的老干部  
党委老干部处到华南理工大学调研离退休和关工委工作  
党委老干部处与共建社区去养老院看望东大离退休干部
- **关 工 委** 2018年教育部直属高校关工委第一协作组工作交流研讨会  
在东南大学举行  
医学院关工委刘岐山应邀到南师大关工委交流工作  
青春的代传 精神的分享——人文学院举办新书首发、捐赠与座谈会  
医学院关工委刘岐山为学生作《习近平的七年知青岁月》导读
- **夕阳风采** 离休老干部颜璐珊捐出十万元设立奖学金
- **诗林漫步** 耄耋之年抒怀  
长相思 九龙湖二首  
寄语东南大学复更名卅周年
- **生命园地** 为什么高龄老人容易骨折
- **广而告之** 关于修订《东南大学公费医疗管理办法》的通知





## 老干部处暑假慰问老同志

暑假期间，老干部处工作人员在张俊琴处长的带领下多次到医院和老干部家中走访慰问老同志。



老干部处看望住院老同志

今年的三伏天比往年时间长，气温高，湿度大，老干部处领导十分关注老同志的身体、生活状况。暑期，工作人

员通过登门探访、打电话、发短信、发微信等方式了解老同志的状况，叮嘱他们高温期间加强防暑降温，注意身体健康。对于生病住院和特殊情况的老同志，处领导就亲自带队到医院和家中进行探望，将学校的关心送到老同志身边。他们与老干部面对面、心贴心地聊家常、听意见、摸情况，详细询问他们的生活起居和身体情况，并祝愿他们早日恢复健康。老同志感谢学校和老干部处的关心，他们一定会保养好身体，并表示不忘初心、听党话、跟党走、老有所为、努力为党和人民的事业增添正能量。

（党委老干部处 芦颖）

我国第六个法定老年节、江苏省第三十一个敬老日、东南大学第三十一届“老人节”来临之际，东南大学举办一系列丰富多彩的庆祝活动，弘扬“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德。

10月17日下午，东南大学在四牌楼大礼堂为1688名年满70周岁、75周岁及80周岁以上的老寿星举行祝寿庆祝大会。校长张广军，常务副校长王

保平，党委副书记郑家茂，校办、人事处、宣传部、老干部处、离休党委、退离休协会等相关部门领导参加了会议。大会由王保平常务副校长主持。

张广军校长在讲话中对出席大会的老寿星以及全校4000多位离退休老领导、老专家、老同志致以节日祝愿，并对长期以来为国家民族进步和学校改革发展作出重大贡献的广大离退休

老同志表示崇高敬意和诚挚感谢。张校长说，在党的十九大召开以来，中国特色社会主义进入了新时代。面对历史新机遇，百年东大也肩负新使命，迈上新征程。一年来，在习近平新时代中国特色社会主义思想的指导下，老一辈戮力同心，新一代继往开来，学校“双一流”建设和各项事业改革发展取得瞩目的成绩。

张校长就学校一年来在人才培养、科学研究、学科建设、国际合作和“美丽东大”建设等方面改革发展情况做了通报，并详细介绍了学校不忘离退休老同志，积极落实国家和省市相关政策，大力实施“老龄生命质量提升工程”，积极为离退休老同志落实一个稳定的物质生活环境，并努力营造一个愉快的精神生活环境、宽松的再学习环境、稳定的医疗保障环境等情况。张校长表示，未来学校将持续深入地贯彻“以人民为中心”的发展思想，不断完善养老、孝老、敬老的政策体系和学校环境，落地实施惠民举措，为离退休老同志提供更贴心、更精准的关爱服务和人文关怀，切实增强广大离退休老同志的获得感和幸福感，让离退休老同志共享学校改

革发展的成果。

退休教师董本植同志代表老寿星发言。他代表全校离退休老同志，衷心祝福学校事业发展、蓬勃兴旺，祝福在职同志工作顺利、阖家幸福，祝福离退休老同志节日快乐，活到老，学到老，更好地余热生辉。随后，大学生艺术团的同学为老寿星表演了精彩的节目，赢得了全体老同志们的热烈掌声。会前，学校为每位老寿星拍摄了寿星照，并发放了慰问金。

重阳节前夕的10月15日，校机关党委还在四牌楼校区群贤楼三楼报告厅举行了“校机关退休同志欢度重阳节茶话会”。校党委副书记郑家茂、机关退休老同志、机关党委委员、党支部书记及部分机关在职教师相聚一堂，共同庆祝重阳节。郑家茂副书记对多年来机关老同志在学校的建设与发展中所做出的贡献表达了诚挚的敬意，同时也祝老同志们身体健康、生活幸福。在职人员和老同志们还共同表演了精彩的文艺节目，为这个“老人节”增添了快乐的节日气氛。

(人事处 李荣)



『老人节』祝寿会现场

# 多名离退休老同志在“我们的六月” 东南大学首届诗歌节上获奖



任利剑副书记与部分获奖老同志合影

10月29日，“我们的六月”东南大学首届诗歌节颁奖典礼在九龙湖校区成功举办。东南大学党委副书记、纪委书记任利剑，重庆市文联名誉主席、西南大学新诗研究所吕进，中国台湾著名诗人杨平，江苏第二师范学院原中文系主任、诗评家江锡铨教授，文学刊物《青春》主编李樯，美国《休斯敦》诗刊主编蔡克霖，雨花区文联副主席孔繁勋，江宁区作协副主席屏子，东南大学党委宣传部、校团委、研究生院、校工会、党委老干部处、发展委员会等相关部门以及人文学院等部分院系负责人，以及首届诗歌节获奖者代表参加了颁奖典礼。

任利剑副书记在典礼上致辞。他首先对获奖师生表示热烈祝贺，并代表学校感谢来自两岸的专家学者，对他们在此次诗歌节中专业化、职业化的支持和指导表示由衷的敬意。他指出，学校举办诗歌节的初衷就是为了让广大师生在压力之余寻回久违的诗意，通过诗歌抒写对时代对社会对生活的认识。他强

调，东南大学作为一所百年学府，拥有优厚的文史哲传统，在每个校区都可以感受到诗的流淌，诗歌的表达不应或缺。任利剑副书记指出，东南大学要培养的是为民族为国家为时代创新的拔尖人才，他鼓励同学们主动自觉接受诗的熏陶，培养感受诗的美的能力，感受并表达生活的诗意，让诗意伴随大家在东大的学习和生活、伴随东南大学创建世界一流大学的整个征程。

吕进教授在致辞中对东南大学首届诗歌节的圆满收官表示了祝贺。他通过引述英国19世纪红衣主教约翰·亨利·纽曼所著的《大学的理念》原文，强调大学虽不是培养诗人的地方，但是如果一所大学不能集齐年轻人的诗意荡漾，那么这所大学是没有吸引力的。他指出，诗意地栖居是一种守望，守望内心的平和，守望诗歌和远方。他希望每位东大学子都能够拥有诗意的生活，做一个诗意的人。

在颁奖典礼上，东南大学中文系主任、现代汉诗研究所王珂教授介绍了评审过程，指出此次诗歌节采取本校老师初评，校外老师终审的评审制度，秉承了公平公正公开的原则；中国台湾诗人杨平先生代表东南大学首届诗歌节诗歌大赛十位终评专家为本次参赛作品作点评，他对同学们在诗歌方面的热情和才情给予了高度评价。随后，东南大

学党委宣传部部长毛惠西宣读了获奖作品名单和表彰名单，嘉宾们为获奖代表们依次颁奖。

在诗歌朗诵环节，离退休老同志获奖代表、高等教育研究所原所长程明熙，在职工获奖代表、中大医院医师夏光灿，校友获奖代表、江苏省作协《钟山》杂志社编辑汪楚红，学生获奖代表、生物科学与医学工程学院严东楠，分别登台朗诵了各自的获奖诗作；校广播台成员潘紫柔、朱盛池为在场观众朗诵了《咏六朝松》《百载东南》《教师节乐捐希望工程述怀》等获奖诗作。

以下为离退休老师获奖作品目录：

古体诗				
一等奖				
单建	土木工程学院	离退休	13951083146	《长相思九龙湖二首》
二等奖				
颜露珊	老干部处	离退休	13951790360	《教师节乐捐希望工程述怀》
三等奖				
钮绳武	老干部处	离退休	13851703784	《正气歌》
万秋兰	电气工程学院	离退休	13813996379	《数字诗——中国》
党根茂	机械工程学院	离退休	15380437443	《满江红·世界奇》
郑惠方	医学院	离退休	13851673666	《观看李剑晨水粉画<国耻遗恨>》
刘岐山	医学院	离退休	13851673666	《诗画瘦西湖》
程明熙	高等教育研究所	离退休	13072541707	《寄语（东南大学复更名卅周年）》
现代诗				
三等奖				
颜露珊	老干部处	离退休	13951790360	《庆国庆》

获奖作品将陆续在老干部信息中刊登。

（唐千千 吴涵玉 芦颖）

据悉，“我们的六月”东南大学首届诗歌节原创诗歌征稿自今年5月启动以来，在广大师生中反响热烈，共计收到包括在校青年学生、在职及离退休教职工、海内外校友等283人近500篇来稿。经过校内专家和校外专家两轮细致公正的评选，共评出121件获奖作品。同时，此次诗歌节中举办了“东南大学人文大讲堂”——诗歌专场系列报告会，围绕诗歌创作、诗歌赏析及相关理论研究等内容，邀请了七位重量级学者为东大学子带来数场精彩讲座。

# 老干部处党支部参观侵华日军 南京大屠杀遇难同胞纪念馆

为铭记历史，缅怀逝者，11月7日上午9时，老干部处党支部和东南大学公共卫生学院研究生第一党支部及高校关工委的老师，一同参观了侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆。



参加活动人员合影

当天，天空下起了蒙蒙细雨，党员同志们穿过一座座庄严而肃穆的雕塑，走过弯曲的石板路。同志们在纪念碑前汇集，低头默哀一分钟，悼念三十万在南京大屠杀中的死难者。随后，根据讲解员的指引，来到文物陈列馆。

首先映入眼帘的是幸存者画像的历史长廊，紧接着便是一幅幅惨绝人寰

的照片，记录着侵华日军在南京大屠杀期间犯下滔天罪行的证据。党员同志们仔细聆听着讲解员的详细讲解，驻足观看日军侵华的相关史料视频及纪录片，更为深入了解此段历史。随后党员同志们来到遇难者遗骨陈列馆，昏暗的灯光让所有人感到了历史的沉重，大家怀着缅怀历史的哀思走过祭奠大厅。最后同志们走过象征着希冀与未来的和平大道。

本次党日活动的展开，不仅激发了党员同志们爱党爱国的情怀，更对于南京大屠杀这段血泪史有了更为深刻的理解。南京大屠杀是中国人心中永远的痛，作为一名中共党员，更不应该忘却这样的历史惨案。同时，在全新的时代，更应该铭记历史，在缅怀逝者的同时展望未来，向着和平的道路进发前行。

老干部处党支部  
公卫研究生第一党支部

## 党委老干部处探望异地养老的老干部

12月4日，党委老干部处胡建人副处长和芦颖老师专程前往广东省东莞市探望了我校离休干部童强老师。

童强老师目前住在其女儿家养老，

前段时间不慎摔跤骨折，得知学校派人来探望的消息，96岁高龄的童强老师和老伴非常高兴。胡副处长向他们转达了学校特别是党委老干部处的工作人员



对他的衷心祝福并赠送了花篮和水果，耐心询问了童老本次手术的经过和康复情况，向他们通报了学校的发展变化以及老干部处近期的工作计划，还特别告诉了他们的老同事和老邻居的情况，转交了老干部处处长张俊琴以及原工作单位外语学院的礼品和慰问信。听到这些情况后，两位老人发出了开心的笑声，气氛感染了在场所有人。临行时，胡副处长再三叮嘱童老要多晒太阳，营养均衡，多多保重身体。童老以及家人

对老干部处领导和工作人员的到来表示由衷的感谢。

（党委老干部处 芦颖）



老干部处慰问童强老师

## 党委老干部处到华南理工大学调研 离退休和关工委工作

12月5日，党委老干部处副处长胡建人和芦颖老师来到华南理工大学离退休工作处，对该校的离退休和关工委工作进行调研。



老干部处到华南理工大学调研  
离退休工作处调研

华南理工大学离退休工作处谭瑶处长、杨洪副处长、潘瑛老师对东南大

学老干部处同行的到来表示热烈欢迎。谭瑶处长详细介绍了华南理工大学离退休工作的总体情况，特别是在党建工作、关工委工作、为老服务、老年大学建设等方面“强统筹多谋划、抓党建重引领、引资源促服务、搭平台展风采、创品牌送关爱”的做法和特色。胡建人副处长介绍了东南大学离退休工作的情况，双方就离退休党建工作、离退休人员服务管理、二级关工委工作的开展等方面进行了讨论交流。胡建人副处长称赞华南理工大学的老年大学工作和为老服务工作走在了同行的前列，同为工科院校前身的华南理工大学和东南大学的两所高校之间有很多共通之处，华南理工大学的工作经验和做法值得

我们学习借鉴，本次调研收获很大，希望以后加强交流。

最后，双方一同参观了华南理工大学离退休工作处牵头的基于互联网的

居家养老服务平台的智慧养老区线下工作站。

（党委老干部处 芦颖）

## 党委老干部处与共建社区去养老院看望 东大离退休干部

在 2019 年新年来临之际，东南大学老干部处张处长和青石村社区的戴书记及劝业路社区的严书记一道前往象山颐养中心看望东南大学离退休干部方明宇、刘静娴、张开阳、葛爱民老人，并为他们送去了慰问品。张处、戴书记、严书记和四位老人进行了亲切地交谈，了解他们的生活，思想状况。四

位老人非常开心，他们感谢党，感谢组织上的关心。

（党委老干部处 熊园园）



老干部处慰问老同志

### ● 关工委

## 2018年教育部直属高校关工委第一协作组 工作交流研讨会在东南大学举行

11月6日，东南大学承办的2018年教育部直属高校关工委第一协作组工作交流研讨会在四牌楼校区隆重召开。教育部关工委常务副主任姚喜双，江苏省教育系统关工委主任葛高林，东南大学党委副书记、关工委主任郑家茂

出席会议并讲话。江苏省教育系统关工委副秘书长李坤，江苏省委老干部局退休处处长吕清应邀出席会议，教育部直属高校关工委第一协作组高校，在宁十所高校关工委负责同志以及东南大学院系关工委负责同志共计省内外24所

高校、80余人参加会议，东南大学关工委秘书长、党委老干部处处长张俊琴主持开幕式。



教育部直属高校关工委第一协作组  
工作交流研讨会现场

东南大学党委副书记、关工委主任郑家茂代表东南大学做了题为《加强党的领导，深化“三个纳入”，构建“老有所为、少有所获”关工委工作新格局》的工作报告，在报告中他首先向各兄弟高校关工委负责人的到来表示热烈的欢迎，向一直以来关心支持我校关工委工作的教育部关心下一代工作委员会、教育部离退休干部局、江苏省关心下一代工作委员会、江苏省委老干部局表示衷心的感谢，向从事关心下一代工作的离退休老干部、老同志们表示崇高的敬意和诚挚的谢意。接着，他介绍了东南大学当前的发展现状以及未来的发展愿景，重点阐述了学校关工委在校党委的高度重视下紧紧围绕立德树人的根本任务，牢牢抓住全面提高人才培养能力的核心点，将关工委工作“纳入党委工作，强化组织领导，完善工作机制；纳入学生工作，立德树人为本，打造东大特色；纳入教师工作，致力青年培养，助力健康成长”，实现关工委工作在党委领导下，与各领域、各环节、各方面

的育人资源和力量的联动联通，构建全员育人、全程育人、全方位育人的“三全育人”体系取得的“老有所为、老有所乐，少有所获，健康成长”工作成效。他指出，进入新时代，要有新担当。面对新要求，要着力做好以下三个方面工作：一是进一步提高政治站位，不断适应新时代关心下一代工作新要求。二是进一步加强组织建设，不断推进关心下一代工作创新发展。三是进一步树立健康第一观念，不断提高老干部和青年教师工作生活质量。最后，他指出，广大老同志是党和国家的宝贵财富，是教育事业发展的重要力量，希望通过本次会议，进一步增强兄弟高校之间的交流协作，戮力同心将教育系统关心下一代工作推向新台阶，吸引支持更多老同志参加关心下一代工作，在新时代的舞台上健康快乐、老有所为、发光发热，继续为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦做出积极贡献！



郑家茂主任发表讲话

江苏省教育系统关工委主任葛高林在讲话中对教育部直属高校第一协作组工作会的召开表示祝贺，他高度概括了江苏省教育系统关工委在组织建



设、制度建设的基本情况和江苏省教育系统关工委在全面实现关工委工作常态化建设、逐步实现关工委工作巩固提高、创新创优工作中取得的成绩。他指出关工委工作的“优质化”是今后努力和发展的方向，要重视调查研究，加强顶层设计，因地制宜，求实创新，注重“建平台、创特色、铸品牌”，充分发挥“五老”的作用，使江苏省教育系统关工委工作再上一个新台阶。

教育部关工委常务副主任姚喜双在讲话中指出，教育部直属高校关工委协作组会议是教育关工委的重要工作机制，是直属高校关工委交流经验、互相启发、拓展思路、激发活力的有效平台。他高度赞扬了直属高校关工委第一协作组关工委各成员单位在深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想 and 全国教育大会精神，推进关工委品牌建设、基层组织建设和宣传方面的工作。他希望第一协作组各成员单位要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真学习贯彻全国教育大会精神，围绕立德树人这一根本目标，坚持创新发展，加强队伍建设、制度建设、品牌建设，做好宣传工作，提振新状态，展现新形象，拿出新作为。

东南大学关工委常务副主任吴介一主持会议交流并作大会总结，他从“开展主题活动，注重思想引领；弘扬传统文化，宣传核心价值；加强团队建设，巩固院系工作；多角度全方位，关心青年成长；加强品牌建设，工作创新创优；立足已有成绩，不断开拓进取”六个方面介绍了我校关工委立足新时

代，展现新作为，做好关心下一代工作的经验。

清华大学关工委介绍了学校老同志理论学习组打造思想阵地，发挥引领作用的经验；中国农业大学关工委回顾了学校关工委发展的历程，介绍了学校推动关工委工作科学化、制度化、规范化发展的做法；对外经济贸易大学关工委分享了学校关工委在十九大精神指引下推进学校品牌活动的经验；东北大学关工委介绍了发挥创新优势，发展新媒体平台，推进二级关工委活动多样发展的做法；上海交通大学关工委介绍了开展“读懂中国”试点活动和推进“院士回母校”常态化的经验；上海外国语大学关工委分享了开展课题研究工作和抓好特约党建组织员团队建设的经验；南京大学关工委围绕学习贯彻党的十九大精神介绍了学校关工委工作开展情况；电子科技大学关工委介绍了学校通过讲述“成电故事”，传承“成电精神”助力新生扬帆起航的做法；西安交通大学关工委介绍了通过挖掘“西迁精神”开展高校思政工作的经验；武汉大学关工委围绕“读什么、怎么读”介绍了学校试点“读懂中国”活动的做法；湖南大学关工委介绍了发挥“五老”优势，坚持立德树人的经验和体会；中南财经政法大学关工委以《传统与特色并重，全面推进关心下一代工作》为题，介绍学校关工委传承红色基因，深入开展各类主题教育活动的经验；中国海洋大学关工委介绍了学校通过完善机制深入开展关心下一代工作的做法。

十四所教育部直属高校关工委负

责同志围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和全国教育大会精神、助力高校思政工作、拓展品牌建设、加强关工委基层组织建设展开交流、研讨，取得良好成效。

会议确定中南财经政法大学承办2019年直属高校关工委第一协作组工作会，清华大学承办2020年会议。

（关工委办公室 芦颖）

## 医学院关工委刘岐山应邀 到南师大关工委交流工作

2018年11月21日，在南京师范大学随园校区研究生公寓楼303会议室，由该校离退休党工委与校关工委联合举办了离退休党支部书记暨关工委骨干培训班。我校医学院关工委副主任刘岐山同志应邀交流了工作经验。



刘岐山同志参加南师大关工委  
骨干培训班

上午开班仪式由该校关工委常务副主任潘百齐教授主持，副校长、校关工委主任孙友莲教授出席会议并作开班动员。出席开班仪式的领导还有该校关工委常务副主任唐万宏、校离退休党工委书记兼校关工委秘书长贺俊英、离退休工作处王学珍处长及黄涛老校长等。

会上，刘岐山简要介绍了东南大学关工委工作开展的情况，并向与会同仁介绍了开展学院二级关工委工作的初步实践与体会。他发言中着重交流了在关工委“常态化”建设过程中探索构建的“四维一体”工作体系，助力“三全育人”格局建构；以及多措并举、巩固提高，助推迈向“优质化”进程等方面的粗浅体会。潘百齐主任传达了省教育系统关工委关于优质化建设的有关文件精神，同时报告了该校关工委工作近年来所取得的成绩，其中曾先后获得省教育系统关工委工作先进集体与优秀工作团队等荣誉称号；贺俊英书记接着传达了省委办公厅、省政府办公厅《关于在全省开展形式主义、官僚主义集中整治的通知》主要精神。该校本次培训班内容丰富。下午，还邀请了该校商学院许坚教授作了“宏观经济形势与政策分析”专题报告。

（医学院关工委）

# 青春的代传 精神的分享

## ——人文学院举办新书首发、捐赠与座谈会



人文学院举办新书首发、捐赠与座谈会

今天 2018.12.05 周三的中午，在东大九龙湖校区人文学院多功能室，人文学院党委与学院关工委、学院退协分会联合举办了新书《无悔的青春》这部长篇小说的首发式。学院党委书记兼关工委主任李涛、学院党委副书记兼关工委副主任何熠、秘书蔡小萍、学院关工委副主任和退协分会理事长闵卓与低年级学生党支部(本科大一到大三)全体 20 多位青年同学一起欢乐聚会，举办了《无悔的青春》(闵卓/著)首发式，同时举行该书给学院图书馆的捐赠仪式。同学们拿到这本新书，都立即翻阅起来，有的同学甚至凝心聚神地精读某些篇章。……

今年是我国改革开放四十周年，也是知识青年上山下乡五十周年。五十年前，上千万的知青响应国家号召，到祖国最需要的艰苦地方去，做出了巨大的奉献，锤炼了身心。当今的国家主席和总理等都曾是同期的知青。《无悔的青春》是江苏省唯一的国家一级出版社——凤凰文艺出版社出版的，历经了三年的阅审。作者用了四十多年的思考和六年的写作，所以该书流畅好读，描绘了五十年来的江南农村民俗与时代画面，还形象地表达了人类社会一个普适性的规律。因此，今天中午同时举办了分享座谈会。多位在场同学在已经浏览了此书的基础上，纷纷提问，每个问题都针对青年自身的成长，很是精彩。闵卓老师作为作者，也热情地与同学们交流，有种奋发上进的精神氛围温暖了整个会场。给每位与会者赠送她历时十年赴五大洲三十多个主要类型国家和地区实地考察后撰写的专著《社会生态管理》。会议由学院党委副书记兼关工委副主任何熠主持。

(人文学院关工委)

# 医学院关工委刘岐山为学生作 《习近平的七年知青岁月》导读



刘岐山为学生作《习近平的七年知青岁月》导读

根据医学院 43A173 团支部磐石计划系列活动安排,2018年12月21日晚,医学院关工委刘岐山应邀给该支部的

全体团员作了关于《习近平的七年知青岁月》的导读。他主要从《习近平的七年知青岁月》的出版背景、有关历史背景延伸及学习借鉴要点等方面,图文并茂为大家进行了阐述。他同时凝练了青年习近平八方面的精神品质,并勉励大家要潜心认真阅读,从中深切感悟领袖成长的历程,从而激发砥砺前行的动力。同学们普遍感到耳目一新,为之一振,收获颇丰。

(医学院关工委)

## ● 夕阳风采

# 离休老干部颜璐珊捐出十万元 设立奖学金

9月14日下午,东南大学发展委员会常务副主任金志军,党委老干部处处长张俊琴,人文学院党委书记李涛,离休干部党委副书记张楠等一行来到江苏省老年公寓看望人文学院老教师颜璐珊。此次,颜老师捐赠十万元设立了

颜璐珊奖学基金,用于奖励东南大学人文学院在读的优秀本科生。十万元对于这样一位90高龄的老教师而言有很多迫切的用途,比如,用于医药费用或是留给自己的家人;但她却选择将这笔钱捐赠出来。颜老师刚开始提出自己设

立基金的愿望时，学校的领导老师并不建议她这样做，毕竟这是老人辛辛苦苦攒下来的积蓄。但她却多次打电话到学校表明自己的强烈意愿，希望可以奉献出自己的一份力量，为自己工作了一辈子，深深爱着的东大做一些事情。

金志军主任向颜璐珊老师表达最诚挚的谢意，并向颜老师承诺一定会管理好基金，不负她对于学校的无私付出和对学生的拳拳关爱。



颜璐珊捐出十万元设立奖学金

颜璐珊老师虽然身体状况不佳，但是仍然坚持张罗着让大家坐下吃水果。颜老师的儿子徐小恪是《人民的名义》中白处长的扮演者，谈起他们一家人的东大情结，仍然十分感慨。因为母亲的原因，他们兄弟几人从小就在东大成长，所以对东大的一草一木都有极为深厚的感情，甚至可以说是爬着东大中央大道旁的梧桐树长大的。他说，家里人对于母亲这样的捐助行为是非常支持的。“我母亲一辈子生活在东大，学习在东大，工作在东大，可以说她的一生都贡献给了东大，这是她的人生愿望。对于子女而言，母亲给了我们生命已经足够，不求其他。”

颜璐珊老师 1949 年 4 月毕业于国立东方语文专科学校。1949 年 5 月参加

工作，辗转任职于中国日报社、新华社、新闻总署、中华全国总工会等单位。

1956 年 4 月调入南京地质学校工作，任语文教研组教师。1995 年离休。在任教期间，严老师兢兢业业，诲人不倦；是当时学校里出名的“劳模”：不仅代课班级最多，对学生更是耐心指导，甚至在自己临产的当天还在案前为学生们批改作业。即使现在退休后，颜老师也仍然念着东大，心系东大的学子。

在为迎接 116 周年校庆而主办的“我们的六月”首届东南大学诗歌节颜老师也投稿了自己创作的两首诗歌，为东大庆生。

#### 教师节乐捐希望工程述怀

咫尺何修远兮，履平地如攀山。  
天道有规律兮，宜顺应其自然。  
少壮竞尽力兮，老迈初心如故。  
何以报家国兮，唯助桃李芬芳。

#### 庆国庆

自古以来，人类活动的最终目的不是为了自己、他人过好日子，健康长寿。

我新中国自诞生以来，日新月异地国势大增、国运大强、国人大好，举国上下无不感恩戴德、额手称庆、欢欣鼓舞。今又逢国庆佳节，不由吟哦一藏头小诗，以表对祖国母亲的敬畏之心、深爱之情。

福泽四海 寿荫万山  
恒贯未来 昌兴万邦

(东南大学基金会)

## 耄耋之年抒怀

离休老干部 钮绳武

年届耄耋意如何，喜逢盛世欢乐多。  
五谷丰登庆大有，四个全面奏凯歌。  
欣看朋友遍天下，更赞民族心融合。  
胸怀豁达夕阳美，颐养天年享平和。

## 长相思 九龙湖二首

土木学院 单建

其一

花朦胧，柳朦胧，书馆教楼烟雨中。云山暗几重。  
步匆匆，话匆匆，学子相逢暖意融，春衫两袖风。

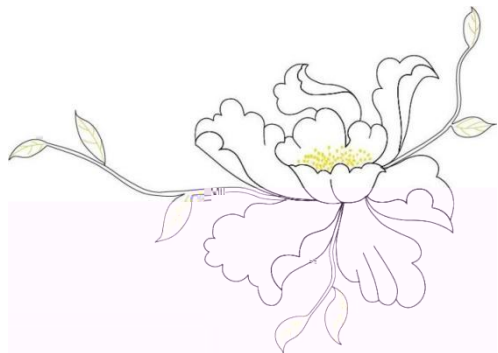
其二

花如烟，柳如烟，芳草平湖绿映天，春风满校园。  
桃也贤，李也贤。乐育英才三十年，幸哉歌咏言。

## 寄语（东南大学复更名卅周年）

高等教育研究所 程明熙

东风扬帆启航  
南工余韵松下  
大师荟萃竞放  
学用止于至善  
明理大学之道  
天时地利人和  
更新换代有人  
美梦定然成真  
好评后人诉说



（注：藏头诗 东南大学明天更美好）



## 为什么高龄老人容易骨折？

1、中老年人随着年龄的不断增长，容易患上骨质疏松，骨质疏松是中老年人突发骨折的罪魁祸首。这也是为什么中老年人骨折多发生在髋关节的原因。

2、随着中老年的身体各项机能下降，肌肉力量，柔韧性大幅下降，导致身体平衡性，协调性不稳，容易造成摔倒，扭伤，跌倒导致骨折的发生。

3、婴孩刚生下来，骨头都是柔软随。随着孩子的成长发育，他的骨头也就伸长、变粗和变硬。从婴孩到成人，骨头每天都在长大，直到定型为止。成年人的骨头比较坚韧，而老年人的骨头脆而硬。由于老年人的骨头又脆又硬，所以，容易发生骨折。

高龄老人骨折怎么办？

1、老年人应避免摔跤，如不慎摔跤，应注意髋部尤其是腹股沟处是否疼痛，如有上述情况，切忌自行站起，勉强行走，以免发生移位，应及时抬送至医院。

2、如发生了髋部骨折，亦不必过于紧张，应尽量配合医生，随着医疗技术的改进，特别是人工关节技术的日臻成熟，基本上可以在1个月内让患者重新走路，恢复肢体80%以上的功能。

3、胸腰椎骨折应将患者平卧于硬板床上，及时送医院，不可盲目背、拉、拖等自救，因为这样的动作，可能使骨折碎片向后移位，损伤脊髓、神经等。

4、胸腰椎骨骨折发生后，需要长期卧床，进行腰背肌功能锻炼，对于移位较多的患者甚至需要手术治疗。

5、对于没有明显外伤但腰痛明显的患者可以采用经皮椎体成形等微创

手术进行恢复。预防骨质疏松、带腰围是预防老年人胸腰椎骨折的有效手段。

6、腕关节骨折发生后可见腕部疼痛、肿胀、不能活动，此时切不可擅自按摩等，应及时行X线片检查以确定骨折。这类骨折治疗相对简单，通过及时复位固定，多可获得满意效果。

7、骨折早期因忧思少动，气机郁滞，无力推运，常有大便秘结，卧床病人更多见。

8、宜多食含纤维素多的蔬菜，吃些香蕉、蜂蜜等促进排便的食物。

9、必要时服用通便药物，如麻仁丸6克~9克，每日1次或2次，或液体石蜡20毫升~30毫升，每晚1次。

10、卧床病人易发生尿路感染和尿路结石，宜适当多饮水利尿。

11、骨折患者，因长期卧床，血液循环差，皮肤抵抗力低下，局部组织长期受压，尤其是骶尾部、后枕部、踝关节、足跟部各骨突处容易发生褥疮，应给予气垫床、海绵垫或骶尾部加防褥疮垫，骨突处可垫海绵圈。

12、老年人因肾血管硬化，肾血流量减少而致肾功能减退，此外膀胱黏膜伴随着老化而萎缩，前列腺肥大等均可发生尿潴留，再加上卧床而引起泌尿系感染，应嘱其多饮水，有尿及时排出，排尿时觉困难，可用手挤压下腹部，使膀胱余尿排空。

13、骨折卧床老人易出现腹胀、便秘情况，宜进食粗纤维易消化的食物，饮食有规律、定时定量，必要时可用缓泻剂。

14、老年女性病人，由于雌激素水平低下，骨细胞活动性降低，钙的吸收

利用率下降，骨折愈合时间明显延长。这时，可给她们服用钙剂，进食含高钙食物，并用适量维生素 D 增加钙的吸收利用。

15、骨折术后老人早期可活动健康肢体和伤肢肌肉，3 周以后可以做伤肢的关节运动。老年人运动不可过量，慢慢增加次数，离床活动时要有专人扶助，以防止跌倒。

中老年人骨折后，全身的各体循环相对缓慢，骨折愈合相对缓慢。因此养生之道提醒老年人，尤其是中老年女性在绝经后应积极预防骨质疏松，多行户外活动，饮食均衡，适当摄入钙质。避免摔跤，有效防范骨折的发生。

老年人哪些部位容易骨折？

#### 1、髌部骨折

具体包括股骨颈骨折和股骨粗隆间或转子间骨折。髌部骨折多发生于老年女性，因此某些资料中将其称为“老太婆骨折”。发生髌部骨折最常见、最典型的受伤姿势多为摔倒或滑倒后一侧臀部着地，由于扭转应力，以致该处发生骨折。由于其特殊的解剖特点，股

骨颈骨折发生后期不愈合率约为 10%–20%，而股骨头坏死的发生率在 20%以上。另一个更棘手的问题是伤后须长期卧床，极易发生肺炎、褥疮等并发症，其致死率高。粗隆间骨折则相对容易愈合，但易发生髓内翻，即患肢缩短、行走跛行等。

#### 2、胸腰椎骨折

另一种老年人常见的骨折，这类骨折的发生可以没有典型的受伤姿势，比如久坐的老人，或坐公交车受到颠簸时。有些老人随着年龄的增大，变矮或者驼背，其实往往是多个胸腰椎发生了病理性的压缩性骨折所致。其原因是由于骨质疏松引起。当然也有些老人摔倒后臀部着地，传达暴力致椎体发生压缩性骨折，此时多伴有急性腰痛、不能活动。

#### 3、腕关节骨折

桡骨远端骨折即腕关节骨折，也是老年人的一种常见骨折。其典型受伤姿势为摔倒时手掌着地，腕关节背伸致腕关节桡骨远端骨折，常常由于骨质疏松发生粉碎性的骨折。

## ● 广而告之

### 关于修订《东南大学公费医疗管理办法》的通知

结合我校公费医疗实际情况，经调研、校长办公会讨论通过，现就职工当日门诊处方药品限额进行如下调整：

离休人员当日门诊处方的药品总价累计不得超过 400 元（原 200 元）。其他人员当日门诊处方的药品总价累计不得超过 200 元（原 100 元），其超出部分增加自付比例 10%。每张处方一般不超过 5 种药。慢性病用量为 15 天，如超过 15 天的量，需注明原因。发现

违规用药者，其费用不予报销。

原《东南大学公费医疗管理暂行办法》——第二十三条规定同时废止。

本通知内容从 2019 年 1 月 1 日起实行，学校相关管理规定凡与本通知内容不符之处以此为准。

本通知内容由东南大学公费医疗领导小组授权校医院负责解释。

东南大学  
2018-12-24