

工作资料妥善保存

东大老干部信息



2018 年第 1 期（总第 68 期）

2018 年 6 月 30 日

主办：东南大学党委老干部处

网址：<http://lgbc.seu.edu.cn>

公众微信号：laoganbuchu

目 录

- 工作简讯 第二届“老同志书画进校园进家庭进社区”活动在九龙湖校区举办
- 校党委任利剑副书记春节前慰问离休老干部
- 学校举办老干部校情通报会
- 学校老干部处和青石村社区举办“不忘初心，牢记使命”党日活动
- 教育部调研苏皖高校离退休工作
- 校党委任利剑副书记为 101 岁的抗战老兵杨俊祝寿
- 老干部处举办“改革开放辉煌路、止于至善东大情”离退休老同志与学生教育思想讨论会
- “美丽中国 美丽东大”师生书画作品展在九龙湖校区举办
- 北京航空航天大学 and 西安电子科技大学到我处进行工作交流
- 老干部处承办“一方隶属，多方管理”离退休干部党建试点工作会
- 关 工 委 东南大学召开 2018 年关工委工作会议
- 夕阳风采 离休老干部欧阳毅和夫人设立助学基金
- 诗林漫步 咏改革开放
- 正气歌
- 生命园地 话说冬病夏治

第二届“老同志书画进校园进家庭进社区” 活动在九龙湖校区举办



“老干部书画进校园进家庭
进社区”活动

1月23日上午，第二届“老同志书画进校园进家庭进社区”活动在九龙湖校区桃园餐厅举办。这是老干部处、东南大学关工委组织的“老干部为党的事业增添正能量”系列活动之一，也是老干部处和总务处联合举办的系列活动之一。老同志赵瑞林、龚乐年等6位老师和大学生涵泽轩书画社邓安琪同学来到九龙湖桃园餐厅，为校区师生员工写春联，送祝福。

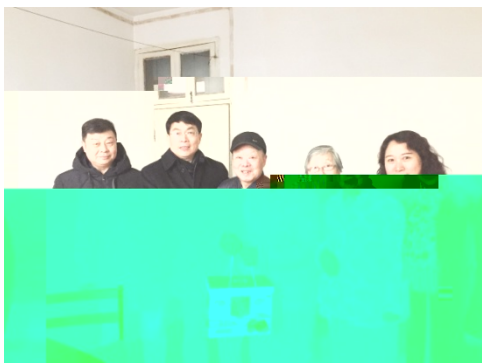
餐厅当作书案，祝福写进春联，老书法家们热情、精心地书写着春联，前来用餐的师生员工们看到挂满大厅的一幅幅对联，一张张福字，喜出望外，纷

纷上前索取。眨眼之间，春联和福字就被大家领走。老书法家们还有求必应，继续挥动手中的毛笔泼墨挥毫、凝神屏气、一丝不苟书写着。活动持续了三个小时，餐厅里人头攒动，热闹非凡。直到所有的纸张都写完，依旧有师生们前来索取。在黑白墨色的赏析之间，师生们加深了对书法艺术高妙精深的惊叹，也让他们越来越体会到书法带来的快乐和热情。老干部处处长张俊琴在现场表示：明年老干部处将改进活动方式，大家可以在老干部处微信公众号留言，根据大家的需求和喜好书写不同内容的春联，提前预订春联和福字，争取满足每一位师生的需求。后勤工委何林书记亲自到场为老干部们助力，同时要求在场的工作人员，尽一切可能做好老书法家的服务工作。

本次活动丰富了校园文化建设，获得了广大师生称赞。老书画家们用传神的笔墨展示了新时代、新征程、新画卷。

（党委老干部处 王萍）

校党委任利剑副书记春节前慰问离休老干部



任利剑副书记慰问老干部

积雪未消，气候严寒，党委老干部处在春节前夕走进医院、养老院和离休干部家中慰问老同志。2月10日上午，校党委任利剑副书记在老干部处张俊琴

处长等同志陪同下走访慰问了离休干部党委书记钱炳昌、丁家桥校区离休干部党委书记方明宇及原校党委副书记百岁老人杨俊等。任利剑副书记详细了解老同志们的健康和生活情况，认真听取了老同志们对学校发展的建议。他向老同志介绍了学校一年来各方面所取得的进步和成就，感谢老同志一直以来对学校发展所做的贡献，最后，他代表校党政祝福老同志新春吉祥，家庭和睦，身体健康。

（党委老干部处 芦颖）

学校举办老干部校情通报会



左惟书记问候老干部
摄影 芦颖

3月14日，在四牌楼校区老干部处

会议室和丁家桥校区科技会堂会议室分别召开了离退休老同志校情通报会。校党委书记左惟，党委副书记、纪委书记任利剑，校长助理、中大医院党委书记刘乃丰及相关部门和院系负责同志出席了会议。通报会由党委老干部处处长张俊琴主持。

通报会上，任利剑副书记首先向老干部进行了校情通报，他从我校去年迎接中央巡视和巡视整改工作以及深入学

习党的十九大精神、理论学习和思想宣传、干部人事制度、基层党组织建设、和谐校园建设、人才培养与师资队伍、科技创新等方面介绍了学校一年来的工作成绩，并表示在新的一年里将以习近平新时代中国特色社会主义思想统揽全局、指导工作，努力加快创建世界一流大学的脚步。

在丁家桥校区的通报会上，校长助理刘乃丰简要介绍了东南大学中大医院2017年所取得的成绩，并表示中大医院将在2018年继续为老同志们做好医疗保健工作。离休干部党委书记钱炳昌和丁家桥校区离休干部党委委员张开阳分别在这场通报会上发言，表示坚决拥护和支持党中央各项方针政策，感谢校领导对老同志的关心，并表示将不忘初心，牢记使命，奋勇前进。

最后，左惟书记做了总结讲话。他指出，老干部是党和国家的宝贵财富，老干部工作是党委工作的一个重要方面，对老同志的关心是对历史的尊重。向老同志们通报校情是学校一直以来的传统。离退休老同志对学校有着深厚的感情，他们虽然年事已高，有的行动也不方便，但仍以极大的热情关心学校的建设和发展，为学校的事业建言献策，体现了老干部老党员对理想信念的执着和对党的事业和学校的热爱。左书记向老干部表示衷心的感谢和崇高的敬意，对老干部处的辛勤付出给予了肯定，表示学校今后将继续高度重视老干部工作，尽可能及时落实各项政策，让老同志们共享学校事业改革发展的成果。

（党委老干部处 芦颖）

学校老干部处和青石村社区 举办“不忘初心，牢记使命”党日活动



“不忘初心，牢记使命”党日活动。

4月12日，细雨蒙蒙，东南大学老

干部处和青石村社区举办“不忘初心，牢记使命”党日活动，组织青石村社区离退休党员干部到江阴市华西村爱国主义教育基地参观学习。离退休干部们观看了反映华西村发展历程的图片展，走进村民的家和乡镇企业，还参观了华西村老书记吴仁宝的故居和吴仁宝纪念馆。通过参观学习，离退休党员干部感受到

改革开放 40 年来以华西村为代表的中国新农村的变化，更加坚定了“不忘初心，牢记使命”、建设有中国特色社会主

义的信念和信心。

（党委老干部处 熊园园）

教育部调研苏皖高校离退休工作



与会人员合影

4月23日下午，教育部离退休干部局党委书记、局长于虹，副巡视员刘炳来及有关处室同志莅临南京，就江苏省、安徽省教育部直属高校的离退休干部工作开展调研。

调研座谈会在南京大学仙林校区召开，教育部在苏、皖八所直属高校离退休工作部门负责人参加会议并汇报了各校离退休工作情况，尤其是有特色的好经验、好做法以及存在的困难和下一步工作思路。东南大学老干部处长张俊琴以《立足新起点、谋求新发展、探索新途径》为题介绍了东南大学围绕学校双一流建设的中心工作，加强品牌建设，推进“四就近”，共建“一方隶属，多重管理”的党建示范社区以及发挥老同志正能量的情况。

教育部离退休干部局党委书记、局长于虹做总结发言，她介绍了本次调研的目的，传达了中组部全国老干部局长会议精神和部党组对老干部工作的有关要求，肯定了八所高校的离退休工作。她指出，八所高校的工作各有特色，总体来说，一是制度、机制、队伍的常规化、规范化建设取得了成效；二是离退休工作与学校各项事业同步正向发展；三是离退休工作队伍能够克服困难服务大局。近几年离退休工作之所以能取得发展，是因为我们赶上了一个好时代。首先，以习近平为总书记的党中央对离退休工作有思想指引，提供了制度和政策保障；第二，学校党政领导和有关部门日益重视离退休工作，在高校形成了齐抓共管的态势；第三，离退休工作部门奋发有为，扎实工作，工作水平高，工作状态好。于虹指出在今后的离退休工作中要建好新机制，完善立体多维管理体系；探索新途径，创新发展求实效；深入发掘正能量，凝聚起助力立德树人的重要力量，开拓离退休干部工作的新局面。

（党委老干部处 芦颖）

校党委任利剑副书记为 101 岁的 抗战老兵杨俊祝寿

5 月 3 日下午，校副书记、纪委书记



任利剑副书记为 101 岁的抗战老兵
杨俊祝寿 摄影 芦颖

任利剑来到抗战老兵杨俊家中，为他祝贺 101 岁寿辰。党委老干部处处长张俊琴、离休干部党委副书记张楠等陪同祝寿。

任利剑副书记将鲜花和蛋糕递到寿星杨俊手中，为他祝寿。在询问了杨老的健康状况和生活情况后，任利剑副书记和随行人员一起倾听杨老回忆战争年代的故事。101 岁的老人能非常流利地谈起某场战役发生的时间、地点、伤亡情况，甚至护城河的宽度、地下道的长度，让在场的人无不佩服之至。最后，老人家深有感触地说，中国革命能取得最后的胜利，一是有中国共产党的英明领导，二是因为有广大人民群众的支持，党的队伍走到哪里都离不开老百姓。最后，任利剑副书记代表东南大学党政领导祝福杨老身体健康，安享晚年。

（党委老干部处 芦颖）

老干部处举办“改革开放辉煌路、止于至善 东大情”离退休老同志与学生教育思想讨论会

5 月 11 日，为纪念“改革开放 40 周年”及“东南大学复更名 30 周年”，党委老干部处和校关工委在四牌楼校区校友会堂共同举办了主题为“改革开放辉煌路、止于至善东大情”的离退休老同志与学生教育思想讨论会。总会计师丁辉，

我校年届九旬的离退休老同志十余人以及九十年代后出生的学生党员代表参加了此次讨论会。会议由校党委老干部处处长张俊琴和土木学院研究生综合党支部书记成维佳共同主持。

总会计师丁辉在讲话中指出，2018

年正值改革开放 40 周年和东南大学复更名 30 周年，回首过去的几十年时光，很多离退休老同志对我校的发展做出了巨大的贡献，他们身上很多宝贵的经验值得我们去学习，他们爱岗敬业、无私奉献的精神也需要我们去传承。丁辉总会计师强调，学校近期在开展的教育思想大讨论活动，实际上是关于新时代我校办学思想和办学理念的大讨论，是关于如何建设一流大学和一流学科、如何培养一流人才的大讨论。经历了近几十年的发展，学校实现了从工科强校到综合性大学的巨大转变，这一转变也对我校的教育教学工作提出了更高的要求。丁辉总会计师希望在座的青年老师和同学们能积极主动地向老同志们学习，总结在教学管理、学科建设、人才培养等方面的经验，以此推动学校在未来的发展过程中取得更大的进步。



教育思想讨论会现场
摄影 芦颖

离休干部党委书记钱炳昌老师在发言中说，学校在人才培养方面要制定更高的目标，努力为国家培养更多的拔尖人才、高层次领军人才，而不局限于以

培养卓越的工程师作为办学目标；离休老干部梁重言老师介绍了自己担任学校思政课教师的教学经历，回顾了当年在推动省级自然辩证法研究会成立和探索研究生思政课教学培养模式方面所做的努力，提出马克思主义在当代中国的建设与发展中仍然发挥着至关重要的作用；退休教师程明熙老师回顾了参与优化学校办学条件、研究探讨制定学校发展规划、申报“211 工程”和“985 工程”等工作经历，对学校在双一流建设工作中取得的成绩和学校的长远发展寄予厚望。

来自改革开放总设计师邓小平同志家乡的硕士生党员王可欣，“2018 江苏省十佳青年志愿者”荣誉称号获得者、17 级硕士生聂文伟等五位同学结合自身经历讲述了改革开放以来家乡发生的翻天覆地的变化以及学校在教学、科研、人才培养、后勤保障等方面的变化和发展。在看到我校在学生思想教育领域取得突出成绩的同时，同学们就学校“为谁培养人、培养什么人、如何培养人”及课外实践、志愿服务等较为关心的话题纷纷向老同志请教。同学们表示，学生党员应主动发挥模范带头作用，为社会主义现代化建设事业贡献自己的力量，努力成为具有家国情怀和国际视野的领军人才。

通过本次教育思想讨论会，与会人员对改革开放 40 周年和东南大学复更名 30 周年以来国家和学校的变化发展有了更加深刻的认识，对当前学校的教

学管理和人才培养模式有了更为深切的理解，对未来学校的双一流建设工作充满期待。同学们纷纷表示，要从老干部们宝贵的人生经验中汲取养分，学习他们爱党、爱国、爱校的革命情怀和艰苦

奋斗、鞠躬尽瘁的优秀品质，谨遵止于至善的校训，不忘初心，牢记使命，为中华民族的伟大复兴而砥砺前行！

（党委老干部处 芦颖）

“美丽中国 美丽东大”师生书画作品展 在九龙湖校区举办



师生书画作品展 摄影 芦颖

5月31日，为纪念“改革开放40周年”、“东南大学复更名30周年”及“庆祝东南大学建校116周年”，“美丽中国美丽东大”师生书画作品展在九龙湖校区焦廷标馆开幕。本次书画展而由党委老干部处、校关工委共同举办。校党委副书记、纪委书记任利剑出席开幕式并致辞，党委老干部处处长张俊琴、艺术学院党委书记王和平、江苏省老干部书画研究会东南分会会长赵瑞林、东南大学离退休协会理事长龚乐年以及离退休老同志、书画爱好者、部分院系大学生代表参加了开幕式。开幕式由离休干部

党委副书记张楠主持。

任利剑副书记代表学校党政对学校每年一度的书画盛会表示热烈祝贺，他在致辞中指出，2018年是个不同寻常的年度，是马克思诞辰200周年、中国改革开放40周年、东南大学建校116周年和复更名30周年，因此，今年的师生书画展有着特别重要的意义。他特别指出，东南大学30年前的更名看起来只是校名的改变，却带来了东南大学办学的革命性改变，开启了一个工科院校向综合大学迈进的历程。经过30年的不懈努力，东南大学完成了重大的历史转型，成为国内外知名的综合性大学。在东南大学校庆期间举行书画展，对于鼓舞、启发东南大学师生更好地扎根中国大地、创建世界一流的大学将会发挥重要的作用。

本届书画展汇集我校师生书画作品近两百幅，这些作品都具有较强的思想性、鲜明的时代性和精湛的艺术性，讴歌了党的丰功伟绩，反映了东大百余年

的成长史。各位老同志和各位同学把对东大的感情融入了笔墨，把对东大的真情融入了色彩，把对东大的亲情融入了诗句。在场的领导和师生一起观看了书

画展并进行了现场书画交流。

（党委老干部处 芦颖）

北京航空航天大学 and 西安电子科技大学 到我处进行工作交流



北京航空航天大学来我校交流工作
摄影 芦颖



西安电子科技大学来我校交流工作
摄影 芦颖

2018 年 3 月和 5 月，北京航空航天大学 and 西安电子科技大学分别到我处进行工作交流。

东南大学老干部处处长张俊琴向来访学校的同志表示热烈欢迎，介绍了我校离退休工作的基本情况、贯彻落实中办、国办 3 号文精神的情况以及离退休党建工作、正能量活动开展和关心下一代工作开展情况。双方分别就新形势下如何精准服务老干部，利用社区开展的党建工作，发挥老干部的正能量以及开展有特色的关工委活动进行了交流和探索。

（党委老干部处 芦颖）

老干部处承办“一方隶属，多方管理” 离退休干部党建试点工作会议

2018年6月21日上午，“一方隶属，多方管理”离退休干部党建试点工作会议在青石村社区召开。校党委副书记、纪委书记任利剑出席会议并讲话，江苏省委老干部局、鼓楼区委有关方面负责人及老干部工作负责同志和社区内的离退休党员干部出席了会议。会议由江苏省委老干部局社区教育与管理处处长吕清主持。



与会人员合影 摄影 芦颖

老干部处处长张俊琴做了题为《学习落实“十九大”精神，做好共建社区离退休干部党建工作》的党建工作经验分享，青石村社区党委书记戴蕾介绍了青石村社区离退休干部党建工作开展的情况。与会人员参观了青石村社区离退

休干部党建试点工作展室，并就如何利用社区资源，让离退休党员“就近学习，就近活动，就近得到关心照顾，就近发挥作用”进行了交流和探讨。

校党委副书记、纪委书记任利剑对省级共建社区离退休干部党建试点工作给以肯定，他指出：离退休干部是党的宝贵财富，离退休干部党建是党建工作不可或缺的重要部分，根据离退休党员干部的特点，充分利用社区资源，组织社区内老党员就近学习和发挥作用是党建工作成功的尝试。我们要认真领会“十九大”关于离退休干部党建工作的新要求，加强对新情况、新问题的认识，结合实际，不断探索和创新，推进离退休党建工作的科学发展，使离退休党员保持思想的先进性，理想的正确性，作用的持续性，影响的广泛性，使他们在安享晚年的同时，真正成为实现中国梦的重要力量。

（党委老干部处 芦颖）

东南大学召开 2018 年关工委工作会议

5月9日下午,东南大学2018年关工委工作会议在四牌楼校区召开。东南大学党委副书记、校关工委主任郑家茂,校关工委常务副主任吴介一,有关部门的负责同志以及各二级关工委主任、副主任、秘书和获奖代表参加了大会。大会由校关工委秘书长、老干部处处长张俊琴主持。

校关工委常务副主任吴介一总结了东南大学关工委2017年的工作,传达了教育部关工委学习贯彻党的十九大精神培训班的会议精神。省级关工委工作先进集体医学院关工委副主任刘岐山介绍了工作经验,土木学院党委书记、关工委主任刘静代表校级关工委工作先进集体进行了经验分享。校关工委秘书长张俊琴汇报了校关工委2018年的重点工作。



12 关工委领导为首批获得巩固提高
奖的单位颁奖 摄影 芦颖

郑家茂副书记在讲话中指出,我们
在工作中要深入贯彻学习十九大精神,
坚持中国特色社会主义道路自信、理论
自信、制度自信、文化自信,围绕学校“立
德树人”的根本任务,结合“双一流”大学
建设目标,积极响应学校全面提升人才
培养质量、大力加强师资队伍建设“人才
年”的战略部署,注重培养建设实施“双
一流”建设的栋梁之才。郑家茂主任肯定
了我校关工委工作取得的成绩,并对广
大关工委老同志积极投身关心下一代事
业,尽心竭力为青少年学生办实事、做
好事、解难事,以强烈的责任感和使命
感做好我校关心下一代工作表示感谢。
郑家茂副书记在发言中强调:一要围绕
学校最近开展的教育思想大讨论活动展
开关工委活动,在新的历史方位和新时
代的历史背景下,积累、传承和发展东
大教育思想,确保教育思想大讨论广泛
深入、及时有效地开展。二要举办好教
育部关工委第一协作组工作会议,利用
这个机会充分展示东南大学的历史、成
就和未来的谋划,彰显东南大学关工委
工作的特色和亮点,同时认真学习其他
高校关工委工作的经验和做法,取长补
短,使我校关工委工作不断踏上新台阶。

会上,郑家茂副书记宣读了《关于

表彰东南大学关心下一代工作先进集体和先进个人的决定》和获奖名单。大会对通过东南大学二级关工委工作常态化建设合格评估的单位进行了授牌，对东南大学关心下一代工作先进集体和先进个人进行了授牌和颁奖，对获得二级关

工委工作常态化建设巩固提高奖获的单位进行了授牌。

（东南大学关工委 芦颖）

● 夕阳风采

离休老干部欧阳毅和夫人设立 助学基金



欧阳毅的夫人和女儿到教育基金会
办理捐赠手续 摄影 芦颖

5月2日上午，物理学院离休教师欧阳毅老师的夫人朱立琳老师，在学校离休干部党委副书记张楠的陪同下，来到基金会协商捐资助学事宜。

欧阳毅老师今年已经93岁了，作为一名老党员，虽然已经退休多年，且目前身患重病，身体特别虚弱，老先生仍然十分关心学校发展和青年学生成长。

他和老伴决定拿出平时积蓄的十万元退休金成立欧阳毅、朱立琳助学基金，专门帮助经济困难的大学生完成学业，减轻生活压力。

当日下午，党委老干部处处长张俊琴、离休干部党委副书记张楠、发展委员会常务副主任金志军、基金会秘书长李爽等赴中大医院看望欧阳毅老师，并与其家属进行了亲切交流。朱立琳老师说，欧阳毅老师一直表示他现在拥有的一切都是党和国家给的，他要用自己的实际行动回报党、国家和人民。

5月3日下午，在老图书馆124会议室举行了简朴的“欧阳毅、朱立琳助学基金”捐赠签约仪式，朱立琳老师及其女儿、女婿，张俊琴处长、张楠副书记、李爽秘书长等出席本次捐赠仪式。



欧阳毅老师在病榻上看到捐赠证书
露出了欣慰的笑容

欧阳毅老师 1926 年生于湖南新宁县，1950 年 3 月加入中国共产党，1956 年调到东南大学（原南京工学院）物理

教研组任教，曾任物理教研组副主任。正如欧阳老师的人生格言“执着事业、无悔人生”、“只有将个人力量融入人民前进的洪流之中，才能成为推动历史前进的动力”，他三十年如一日潜心参与世界难题——驻极体机理的研究工作，参与出版《驻极体与数字传声器阵列论文集》，他们的成就受到业内和相关媒体的高度认可。

（转自东南大学教育基金会）

● 诗林漫步

咏改革开放

离休老干部 钮绳武

改革开放四十春，神州面貌日日新。
开启国门向世界，舒展胸怀迎嘉宾。
一带一路谋共有，辛勤苦干求创新。
力戒骄奢不自满，扬鞭再奔新征程。

正气歌

离休老干部 钮绳武

子推守志焚绵山，汨罗临水纪屈原。
精忠报国岳武穆，宁死不屈文文山。
中华自古多奇士，做人品德高于天。
民族精神应传承。正气之歌代代传。

话说冬病夏治



冬病夏治是传统中医按照自然界变化对人体的影响，推算出气血运行在每个节气的变化，并依此制定出传统的治疗方法。根据“春夏养阳”的原则，由于夏季阳气旺盛，人体阳气也达到四季高峰，尤其是三伏天，肌肤腠理开泄，选取穴位敷贴，药物最容易由皮肤渗入穴位经络，能通过经络气血直达病处，所以在夏季治疗冬病，往往可以达到最好的效果。如果在缓解期服药治疗，能够鼓舞正气，增强抗病能力，从而达到

防病、治病的目的。

方法/步骤

1 中医的理论认为，“人与天地相参，与日月相应”，“一体之羸弱，消息皆通于大地”，“天人合一”，因此人体的阳气与自然界生物的阳气相接，季节的变化直接影响到人的健康，中医将之概括为“六淫”。其中，寒为“六淫”之首，主指体内阴盛阳衰，抵抗力明显下降，寒邪入侵引发的疾病，其发病时间以冬季为主或在冬季加重。

2 在中医看来，这类好发于冬季的寒邪类疾病适合在夏季治疗。佛手堂 中医师 对其原理进行解释：人体之阳气“生于春，长于夏，收于秋，藏于冬”，冬季阴气上升到达顶点，机体容易遭受寒邪侵犯，往往阳气不足。而一旦寒邪积久不散更伤阳气，就会导致内寒。同样，患者体质在这一时期也处于低潮，接受外界治疗能力处于“不佳时期”，见效缓慢。而春夏，尤其是三伏天，由于气温升高，人体内阳气上升，经络通达，气血充沛。利用这一有利时机治疗某些寒性疾病，能最大限度的驱风祛寒，祛除体内沉痾，调整人体的阴阳平衡，预防旧病复发或减轻其症状，并为秋冬储备阳气，令人体阳气充足至冬至时则不易被严寒所伤。

3 那么，具体哪些“冬病”适合“夏治”呢？

所有阳气不足、肺气虚弱及虚寒疼痛和一些免疫功能低下类疾病在春夏治疗都会比其他季节治疗效果。如：支气管炎、支气管哮喘、过敏性哮喘、过敏性鼻炎、慢性阻塞性肺病等呼吸道慢

性疾病、类风湿性关节炎、结肠炎、冻疮、胃痛、颈椎病、慢性腹泻、感冒、部分虚寒妇科病关节痛、肾虚引起的腰痛。其中尤以呼吸道疾病、气管炎、哮喘病、膝关节疼痛、冻疮等效果显著。

4 “冬病夏治”疗法是我国传统中医药疗法中的特色疗法，它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳、秋冬养阴”的原则，结合天灸疗法，在人体的穴位上进行药物敷贴，以鼓舞正气，增加抗病能力，从而达到防治疾病的目的。

冬病夏治是中国传统医学的一个重要特色，就是利用夏季气温高，机体阳气充沛的有利时机，调整人体的阴阳平衡，使一些宿疾得以恢复。“冬病”指某些好发于冬季，或在冬季加重的病变，如支气管炎、支气管哮喘、风湿与类风湿性关节炎、老年畏寒症以及属于中医脾胃虚寒类疾病。“夏治”指夏季这些病情有所缓解，趁其发作缓解季节，辨证施治，适当地内服和外用一些方药，以预防冬季旧病复发，或减轻其症状。